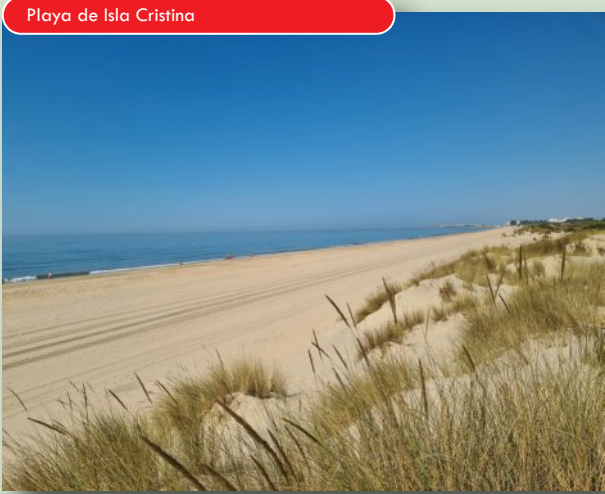


Acceso al sendero

El Sendero está enclavada en un entorno privilegiado del litoral occidental de la provincia de Huelva, en el suroeste de la región andaluza y en plena Costa de La Luz.

El acceso al inicio del sendero se localiza en Pinar de Isla Cristina, Playa Central Levante.

El sendero va paralelo durante los primeros km a la carretera que une Islantilla con Isla Cristina por lo que existen numerosas posibilidades de acceder a él. Posteriormente, iniciar la vuelta desde la playa de Nueva Umbría.



Playa de Isla Cristina



Espacio de dinamización ambiental la Casita Azul



Sendero a su paso por La Antilla

Junta de Andalucía
Consejería de Turismo,
Cultura y Deporte



Ayuntamiento
de Isla Cristina



Ayuntamiento
de Lepe



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE DEPORTES DE MONTAÑA,
ESCALADA Y SENDERISMO



Evite hacer ruido



Deposite la basura
en contenedores



Manténgase
en los caminos



No se permite
hacer fuego



No se permite la
recolección de plantas



No se permite la
captura de animales



¡Atención! Se recomienda llevar calzado y vestimenta adecuados, agua y comida. Infórmese de las previsiones meteorológicas.

Homologado por la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo - Diciembre 2023



Recorrido apto para
marcha nórdica

PR-A
131
ANDALUCÍA

SENDERO HOMOLOGADO DE USO DEPORTIVO

Costa Occidental de Huelva



Para más información:
www.islantilla.es/senderismo



Puntos Folleto

1. Acceso a la Playa del Hoyo
2. Casita Azul
3. Vistas a las Playas de Isla Cristina
4. Acceso al Camping Taray
5. Sistema dunar
6. Mirador de los Cabezos
7. Géiser en el Parque de los Cabezos
8. Parque Natural Marismas del Río Piedras y Flecha de Nueva Umbría
9. Playa de Nueva Umbría

SENDERO DE USO DEPORTIVO "COSTA OCCIDENTAL DE HUELVA"



DATOS TÉCNICOS

Recorrido
Circular

Longitud
25,5 kilómetros

Tiempo estimado
7 hrs, 16 min

Desnivel +
247metros

Desnivel -
59 metros

Terreno
Arena compactada,
pista y cementado

Dificultad
[ver MIDE y SIDIF]



SIDIF sistema de dificultad FEDME

MIDE	MEDIO Severidad del medio natural	ITINERARIO Orientación en el itinerario	DESPLAZAMIENTO Dificultad en el Desplazamiento	ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario
	1	2	2	3

1 Valor mínimo, 5 valor máximo

Valoración de dificultad según MIDE

Descripción de la ruta

Es un sendero circular que posee una gran diversidad biológica a pesar de discurrir entre Isla Cristina y los núcleos urbanos de Urbasur, Islantilla y La Antilla.

Hay marcado tres claros circuitos. La primera parte transcurre por un entorno dunar hasta llegar a la zona urbana en el Paseo de Poniente, en Islantilla. La segunda, parte de aquí hasta después del Parque de los Cabezos y la tercera comienza en la salida de este parque hasta llegar a la playa nudista de Nueva Umbría. En cada uno de estos puntos hay colocado un panel informativo indicando la posibilidad de hacer estos tramos por separado.

El sendero completo se denomina "Sendero Costa Occidental de Huelva" y se inicia en el Pinar de Isla Cristina junto al acceso de la Playa Central Levante por un sendero hormigonado hasta llegar a la Casita Azul, espacio de dinamización medioambiental y turístico que cuenta con un punto de atención al visitante donde se puede solicitar cualquier tipo de información turística.

Sigue por las Dunas de Isla Cristina, entre pinos piñoneros, con bastante sombra lo que permite que el paseo sea agradable a pesar del calor, incluso si el recorrido se quiere hacer en el verano. Es un entorno extremadamente frágil por lo que hay que ser especialmente cuidadoso para evitar su degradación. El final de este tramo está flanqueado por eucaliptos que sirvieron de antigua ruta de comerciantes entre Isla Cristina y La Antilla. Aún se puede apreciar algunos restos de arcilla que formaban la calzada. Todo el tiempo discurre paralelo a la playa y en algunas zonas la arena está más suelta lo que puede hacernos bajar el ritmo de la caminata.

Se llega a la zona urbana pasando por el Paseo de Poniente, en Islantilla, buscando entre algunos pasos de peatones la subida al Parque de los Cabezos. Este parque posee un circuito de unos 3 kilómetros preparado exclusivamente para caminar y hacer deporte. Sube y baja por un paraje con vegetación y fauna mediterránea donde además de disfrutar de los colores, olores y formas que nos ofrece la flora y la fauna presente en este

espacio, podremos contemplar el color azul-verdoso del mar en la lejanía. Nos sorprenderá el bonito mirador sobre el mar y un lago artificial con un gran géiser.

La salida del parque enlaza con otro tramo urbano en La Antilla que atraviesa un pasaje con arboleda y posteriormente por una zona abierta sin urbanizaciones que es relativamente reciente y que tiene sembrados árboles que son en la actualidad muy pequeños. Al acabar el tramo de hormigón llegamos a un sendero litoral, en la Playa de Santa Pura, paralelo a la playa por detrás de las dunas que está bien delimitado por barandillas de madera. Este camino tiene en algunos puntos arena suelta.

Una vez que se llega a la playa nudista de Nueva Umbría, regresamos por una extensa playa de arena fina y dorada de más de 90 metros de ancha que ni aún en los meses de julio y agosto dará la sensación de una playa masificada. Lo más aconsejado es caminar por la orilla donde la arena estará más compactada.

Durante la vuelta, se tendrá varias posibilidades la multitud de pasarelas que existen. Así, desde la Playa de Nueva Umbría, atravesaremos las Playas de La Antilla, Playa de Islantilla, Playa de Urbasur, Playa de la Redondela, la Playa de la Casita Azul, Playa del Hoyo hasta llegar a la Playa Central que es por donde saldremos al punto de inicio en el Pinar de Isla Cristina.

