

DÍA			MAREAS DE ISLANTILLA					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 D		▲ 7:59 h ▼ 19:22 h	1:39 h1,3 m ▲	7:59 h1,1 m ▼	14:11 h1 m ▲	20:09 h1 m ▼	85 alto	
2 L		▲ 7:58 h ▼ 19:23 h	2:25 h1,5 m ▲	8:42 h1,3 m ▼	14:52 h3 m ▲	20:50 h2 m ▼	94 muy alto	
3 M		▲ 7:57 h ▼ 19:24 h	3:05 h1,6 m ▲	9:19 h1,3 m ▼	15:28 h3 m ▲	21:27 h3 m ▼	98 muy alto	
4 X		▲ 7:55 h ▼ 19:25 h	3:42 h1,6 m ▲	9:53 h1,4 m ▼	16:02 h4 m ▲	22:01 h3 m ▼	98 muy alto	
5 J		▲ 7:54 h ▼ 19:26 h	4:16 h1,6 m ▲	10:25 h3 m ▼	16:34 h3 m ▲	22:34 h2 m ▼	93 muy alto	
6 V		▲ 7:52 h ▼ 19:27 h	4:49 h1,4 m ▲	10:56 h2 m ▼	17:06 h2 m ▲	23:06 h1 m ▼	85 alto	
7 S		▲ 7:51 h ▼ 19:28 h	5:21 h1,3 m ▲	11:25 h1 m ▼	17:37 h1 m ▲	23:39 h0 m ▼	74 alto	
8 D		▲ 7:49 h ▼ 19:29 h	5:54 h1,1 m ▲	11:56 h0 m ▼	18:09 h0 m ▲		61 medio	
9 L		▲ 7:48 h ▼ 19:30 h	0:14 h0,8 m ▼	6:28 h0,8 m ▲	12:29 h0,7 m ▼	18:46 h0,8 m ▲	48 bajo	
10 M		▲ 7:47 h ▼ 19:31 h	0:54 h0,7 m ▼	7:08 h0,6 m ▲	13:09 h0,6 m ▼	19:33 h0,6 m ▲	35 bajo	
11 X		▲ 7:45 h ▼ 19:32 h	1:47 h0,5 m ▼	8:06 h0,4 m ▲	14:06 h0,4 m ▼	20:46 h0,5 m ▲	26 bajo	
12 J		▲ 7:44 h ▼ 19:33 h	3:11 h0,4 m ▼	9:44 h0,3 m ▲	15:41 h0,3 m ▼	22:30 h0,5 m ▲	25 bajo	
13 V		▲ 7:42 h ▼ 19:34 h	5:03 h0,4 m ▼	11:28 h0,4 m ▲	17:25 h0,4 m ▼	23:53 h0,6 m ▲	34 bajo	
14 S		▲ 7:41 h ▼ 19:35 h	6:18 h0,5 m ▼	12:33 h0,5 m ▲	18:29 h0,5 m ▼		48 bajo	
15 D		▲ 7:39 h ▼ 19:36 h	0:47 h0,8 m ▲	7:05 h0,7 m ▼	13:17 h0,8 m ▲	19:13 h0,7 m ▼	63 medio	
16 L		▲ 7:38 h ▼ 19:36 h	1:28 h1,0 m ▲	7:42 h0,9 m ▼	13:53 h0 m ▲	19:50 h0,9 m ▼	77 alto	
17 M		▲ 7:36 h ▼ 19:37 h	2:04 h1,2 m ▲	8:16 h1,1 m ▼	14:27 h2 m ▲	20:24 h1 m ▼	90 muy alto	
18 X		▲ 7:35 h ▼ 19:38 h	2:39 h1,4 m ▲	8:49 h1,3 m ▼	15:00 h3 m ▲	20:58 h3 m ▼	100 muy alto	
19 J		▲ 7:33 h ▼ 19:39 h	3:13 h1,6 m ▲	9:22 h1,4 m ▼	15:34 h4 m ▲	21:33 h4 m ▼	105 muy alto	
20 V		▲ 7:32 h ▼ 19:40 h	3:49 h1,6 m ▲	9:57 h1,4 m ▼	16:09 h5 m ▲	22:10 h4 m ▼	105 muy alto	
21 S		▲ 7:30 h ▼ 19:41 h	4:26 h1,6 m ▲	10:34 h4 m ▼	16:46 h5 m ▲	22:49 h4 m ▼	98 muy alto	
22 D		▲ 7:29 h ▼ 19:42 h	5:06 h1,5 m ▲	11:12 h3 m ▼	17:26 h4 m ▲	23:32 h2 m ▼	87 alto	
23 L		▲ 7:27 h ▼ 19:43 h	5:49 h1,3 m ▲	11:55 h1 m ▼	18:11 h2 m ▲		71 alto	
24 M		▲ 7:26 h ▼ 19:44 h	0:21 h1,1 m ▼	6:40 h1,0 m ▲	12:44 h0,9 m ▼	19:05 h0 m ▲	55 medio	
25 X		▲ 7:24 h ▼ 19:45 h	1:21 h0,9 m ▼	7:45 h0,8 m ▲	13:48 h0,7 m ▼	20:17 h0,8 m ▲	42 bajo	
26 J		▲ 7:23 h ▼ 19:45 h	2:43 h0,7 m ▼	9:14 h0,6 m ▲	15:16 h0,5 m ▼	21:52 h0,7 m ▲	39 bajo	
27 V		▲ 7:21 h ▼ 19:46 h	4:28 h0,7 m ▼	10:57 h0,6 m ▲	16:57 h0,5 m ▼	23:23 h0,8 m ▲	48 bajo	
28 S		▲ 7:20 h ▼ 19:47 h	5:56 h0,8 m ▼	12:15 h0,7 m ▲	18:14 h0,7 m ▼	23:31 h0 m ▲	61 medio	
29 D		▲ 8:18 h ▼ 20:48 h	7:56 h1,0 m ▼	14:10 h0,9 m ▲	20:09 h0,9 m ▼		74 alto	
30 L		▲ 8:17 h ▼ 20:49 h	2:23 h1,2 m ▲	8:42 h1,1 m ▼	14:53 h1 m ▲	20:52 h0 m ▼	84 alto	
31 M		▲ 8:15 h ▼ 20:50 h	3:05 h1,4 m ▲	9:20 h1,2 m ▼	15:30 h2 m ▲	21:29 h1 m ▼	91 muy alto	

